

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1
«Улыбка» компенсирующего вида г. Благовещенска Республики Башкортостан

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ детский сад №1 «Улыбка»

г. Благовещенска

Протокол №1 от «29» августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

МБДОУ детский сад №1 «Улыбка»

г. Благовещенска

Т.С. Багаева

Приказ №96 от «29» августа 2025г.



РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ
НА I ПЕРИОД РЕАЛИЗАЦИИ АОП ДО (01.09.2025 г. – 31.05.2026 г.)

Режимные моменты	3 – 5 лет	5 – 7 лет
Утренний прием Осмотр детей, термометрия. Инд. работа, самостоятельная детская деятельность	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰
Утренняя гимнастика Упражнения со спортивным инвентарем и без него (не менее 10 мин.)	7 ⁵⁰ – 8 ⁰⁰	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰
Утренний круг	8 ⁰⁰ – 8 ²⁰	8 ¹⁰ – 8 ³⁰
Завтрак Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8 ²⁰ – 8 ⁴⁰	8 ²⁵ – 8 ⁴⁵
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности	8 ⁴⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ – 10 ⁴⁰
Второй завтрак Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности	10 ¹⁰ – 10 ³⁰	10 ¹⁰ – 10 ⁴⁰
Прогулка, двигательная активность Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: наблюдения, беседы, трудовая деятельность, подвижные игры, общение по интересам, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей. Возвращение с прогулки: переодевание	10 ³⁰ – 12 ⁰⁰	10 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰